

สารบัญ

หน้า

สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
ขอบเขตการวิจัย	4
นิยามศัพท์	4
บทที่ 2 การตรวจเอกสาร	6
ความสัมพันธในครอบครัว	6
ความฉลาดทางอารมณ์	26
ความเครียด	39
สมมติฐานการวิจัย	56
กรอบแนวคิดในการวิจัย	57
บทที่ 3 วิธีการวิจัย	58
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	58
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	59
การสร้างเครื่องมือ	64
การทดสอบเครื่องมือ	64
การเก็บรวบรวมข้อมูล	65
การวิเคราะห์ข้อมูล	65
บทที่ 4 ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	71
ผลการวิจัย	71
ข้อวิจารณ์	124

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	130
สรุปผลการวิจัย	130
ข้อเสนอแนะ	141
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	145
ภาคผนวก	157
ภาคผนวก ก ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม	158
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบสอบถามและหนังสือ ขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบสอบถาม	160
ภาคผนวก ค หนังสือขอความร่วมมือในการวิจัยประกอบวิทยานิพนธ์	163
ภาคผนวก ง แบบสอบถาม	166
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	178

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ข้อคำถามแบบสอบถามความสัมพันธ์ในครอบครัว	60
2	เกณฑ์การประเมินระดับความฉลาดทางอารมณ์	69
3	เกณฑ์การประเมินระดับความเครียด	70
4	ลักษณะพื้นฐานของนิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร	76
5	ความสัมพันธ์ในครอบครัวของนิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร	87
6	ระดับความสัมพันธ์ในครอบครัว	93
7	ความฉลาดทางอารมณ์ของนิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร พิจารณาเป็นรายบุคคล	96
8	พฤติกรรมที่เป็นองค์ประกอบของความเครียด	100
9	ระดับความเครียด	102
10	ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ในครอบครัวรวมทุกด้าน กับความเครียด	104
11	ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางอารมณ์กับความเครียด	108

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
12	ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ในครอบครัวกับความฉลาดทางอารมณ์	115
13	ค่าสหสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ในครอบครัวทั้ง 3 ด้านและความฉลาดทางอารมณ์รายด้าน	117
14	การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน โดยใช้ความเครียดเป็นตัวแปรเกณฑ์: ศึกษาอิทธิพลของความสัมพันธ์ในครอบครัว	118
15	การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน โดยใช้ความเครียดเป็นตัวแปรเกณฑ์: ศึกษาอิทธิพลของความฉลาดทางอารมณ์ 3 ด้าน	120
16	การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน โดยใช้ความฉลาดทางอารมณ์โดยภาพรวมเป็นตัวแปรเกณฑ์: ศึกษาอิทธิพลของความสัมพันธ์ในครอบครัว 3 ด้าน	122

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	การเกิดความเครียด	45
2	กรอบแนวคิดในการวิจัย	57
3	ความสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ในครอบครัว ความฉลาดทางอารมณ์กับความเครียด	140