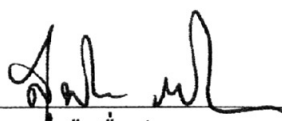


ดุสิต พรหมอ่อน 2549: ความสัมพันธ์ของพลังงานกล สมรรถภาพพลังงานกล ปริมาณกรดแลคติก และอัตราการเต้นของหัวใจระหว่างการทดสอบด้วยวิธีวินเกต และวิธีรันนิ่งเบสแอนแอโรบิคสปринท์ในนักกีฬาฟุตบอล ปรินญาวิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา) สาขาวิทยาศาสตรการกีฬา โครงการสหวิทยาการ ระดับบัณฑิตศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุพิศร สมาชิกโต, Ph.D. 91 หน้า
ISBN 974-16-1619-8

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของพลังงานกล สมรรถภาพ พลังงานกล ปริมาณกรดแลคติก และอัตราการเต้นของหัวใจระหว่างการทดสอบด้วยวิธีวินเกต และวิธีรันนิ่งเบสแอนแอโรบิคสปринท์ในนักกีฬาฟุตบอล ประชากรเป็นนักกีฬาฟุตบอลชายที่มี อายุระหว่าง 19-22 ปี ในชมรมกีฬาฟุตบอล และกำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จำนวน 40 คน ทำการสุ่มอย่างง่าย (simple random sampling) ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน ทำ การทดสอบกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีวินเกตและรันนิ่งเบสแอนแอโรบิคสปринท์ วิธีละ 2 ครั้ง โดยใน การทดสอบแต่ละครั้งจะต้องมีเวลาพักอย่างน้อย 2 วัน ก่อนทำการทดสอบครั้งต่อไป ในการ ทดสอบแต่ละครั้งจะได้ค่าพลังงานกล สมรรถภาพพลังงานกล ปริมาณกรดแลคติก และ อัตราการเต้นของหัวใจภายหลังการทดสอบ นำผลที่ได้ไปหาความสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดสอบ ทั้งสองวิธี สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์โดยใช้ Pearson Product Moment Correlation Coefficient กำหนด ความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการวิจัยพบว่า พลังงานกล สมรรถภาพพลังงานกล ปริมาณกรดแลคติก และ อัตราการเต้นของหัวใจภายหลังการทดสอบ ระหว่างวิธีการทดสอบวินเกตและวิธีรันนิ่งเบส แอนแอโรบิคสปринท์ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่า สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .629, .803, .793 และ .935 ตามลำดับ

ดุสิต พรหมอ่อน.
ลายมือชื่อนิติ


ลายมือชื่อประธานกรรมการ

18 / พค. / 49