

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2542. วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา.
ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย, กรุงเทพฯ.

_____. 2545. สมรรถภาพการใช้พลังงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนใน
นักกีฬาเซปักตะกร้อหญิงเฉพาะตำแหน่ง. งานวิจัยวิทยาศาสตร์การกีฬา,
กองวิจัยการส่งเสริมกีฬา, ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย,
กรุงเทพฯ.

เจริญ กระบวนรัตน์. 2538. เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา,
คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

_____. 2544. เอกสารประกอบการอบรมปฏิบัติการเรื่อง วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับ
ผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, คณะศึกษาศาสตร์,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

ชลัช ภิรมย์. 2539. ฟุตบอลสมัยใหม่ การฝึกและการจัดการ. วิทยาลัยพลศึกษา
จังหวัดสมุทรสาคร.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. 2536. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4.
ธรรมมลการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

ปนิท อวีรุทธการ. 2544. สารวิทยาศาสตร์การกีฬา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, กรุงเทพฯ.

ประทุม ม่วงมี. 2527. รากฐานทางสรีรวิทยาการออกกำลังกายและการพลศึกษา.
บูรพาสาส์น, กรุงเทพฯ.

ประโยค สุทธิสง่า. 2541. การบริหารเชิงกลยุทธ์สู่ความเป็นเลิศของโค้ชฟุตบอล.
ไทยวัฒนาพานิช, กรุงเทพฯ.

_____. 2542. ตำราการฝึกและการตัดสินกีฬาฟุตบอล. ไทยวัฒนาพานิช, กรุงเทพฯ.

พิชิต ภูติจันทร์. 2536. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์,
กรุงเทพฯ.

ภาวิณี ปิยะจตุรวัฒน์. 2542. เอกสารประกอบการบรรยาย การอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์
การกีฬา เรื่อง การพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่ศตวรรษที่ 21.
กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ, กรุงเทพฯ.

วิทยา เลหากุล. 2546. การฝึกสมรรถภาพสำหรับนักฟุตบอล. กีเลนการพิมพ์.
สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์, กรุงเทพฯ.

วิริยา บุญชัย. 2529. การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2, ไทยวัฒนาพานิช,
กรุงเทพฯ.

สุธีรา ภัทรายุทธวรรณ์. 2545. คู่มือการวัดทางจิตวิทยา. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.

สนธยา สีละมาด. 2547. หลักการฝึกกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา. สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

อภิสิทธิ์ เทียนทอง. 2546 ก. เอกสารประกอบการสอน เรื่อง การทดสอบพลังงานกาศนิยมและ
สมรรถภาพพลังงานนิยมด้วยวินเกต. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, คณะศึกษาศาสตร์,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

อภิสิทธิ์ เทียนทอง. 2546 ข. เอกสารประกอบการสอน เรื่อง การทดสอบพลังงานการออกกำลังกายและ
สมรรถภาพการออกกำลังกายด้วยวิธีรันนิ่งเบสแอโรบิคสปรีนท์.

ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

Astrand, P.O. and K. Rodahl. 1986. **Textbook of Work Physiology: Physiological Base of Exercise.** McGraw-Hill, New York.

Astrand, P.O., E. Hult, U.A. Juhlin and G. Reynolds. 1986. **Disposal of lactate during and after strenuous exercise in humans.** Journal Applied Physiology, New York.

Bower, R.W. and E.L. Fox. 1992. **Sports Physiology.** 3rd ed. Wm. C. Brown Publishers, Iowa.

Duncan, J.M., H.A. Wenger and H.J. Green. 1991. **Physiological Testing of the High-Performance Athlete.** 2nd ed., Canadian Association of Sport Science, Ontario.

Edwards, P. 1997. **Football Fitness & Skills.** Hamlyn Limited, London.

Elliott, B. 1998. **Training in Sport Applying Sport Science.** John Wiley & Sons Ltd, London.

Greg A. and T. Reilly. 1995. **Sport, Leisure and Ergonomic.** E & FN Spon, London.

Hill, D.W. 1995. **Energy cost of middle distance running races.** Medicine and Science in Sports and Exercise, the American College of Sports Medicine, Michigan.

Inbar, O., O. Bar-Or and J.S. Skinner. 1996. **The Wingate Anaerobic Test.** Human Kinetics Champaign IL. New York.

Jack, H. and L. David. 2000. **Physiology of Sport and Exercise.** 2nd ed. Human Kinetics Publishers, Idaho.

Karlsson, J., L.O. Nordesjo, L. Jorfeldt and B. Saltin. 1981. **Muscle lactate, ATP and CP level during exercise after physical training in man.** Journal of Physical, Washington D.C.

Kirkendall, D.T. 1993. **Effect of nutrition on performance in soccer.**
Medicine and Science in Sport Exercise, the American College of Sports Medicine,
Michigan.

Kirkendall, D.R., J.J. Gruber and R.E. Jhonson. 1980. **Measurement and Evaluation in Physical Education.** Wm. C. Brown Company Publisher, Iowa.

Liou S.G. 2003. **The Effect of 40 m Shuttle-Running on the Anaerobic Power for the Athlete of Ball Related Sports Events.** The Fourth ICHPER. SD Asia Congress.
20th - 23rd March, Bangkok Thailand.

Matkovic, B.R., S. Jancovic and S. Heimer. 1991. **Science and Football.** E & FN Spon,
London.

McArdle William, D., Frank I. Katch and Victor L. Katch. 2001. **Exercise Physiology Energy Nutrition and Human Performance.** 5th ed. Lippincott Williams & Wilkins, New York.

Medbo, J.I. and S. Burgers. 1989. **Effect of training on the anaerobic capacity.**
Medicine and Science in Sport Exercise, the American College of Sports Medicine,
Michigan.

Merle, L.F. and J.K. Steven. 1998. **Physiological Basic for Exercise and Sport.** 4th ed.
McGraw-Hill, San Diego.

Michael, C. and N. Armstrong. 1997. **Relationship between Isokinetic Leg Strength and WAnT Performance in Young People.** Children's Health & Exercise Research
Centre, University of Exetre. Birmingham.

- Reaburn, P and D. Jenkins. 1996. **Training for Speed and Endurance**. Southwood Press, Australia.
- Reilly, T. 1996. **Science and Soccer**. E & FN Spon, London.
- Reilly, T., J. Clarys and A. Stibbe. 1993. **Football II**. E & FN Spon, London.
- Robergs, A.R. and S.O. Roberts. 1997. **Exercise physiology exercise performance and clinical applications**. Wm. C. Brown Company Publisher, Iowa.
- Sharon A.P. and D. L. Smith. 2003. **Exercise Physiology for Health, Fitness and Performance**. 2nd ed. Daryl Fox, San Fransico.
- Vanfreaechem, J., H. Plotder and M. Thomas. 1991. **Science and Football**. E & FN Spon, London.
- William, J.K. 1994. **Essential of Strength Training and Conditioning**. Human Kinetics, Champaign IL, New York.
- Wilmore, J.H. and D.L. Costill. 1994. **Physiology of Sport and Exercise**. Human Kinetics, Champaign I, New York.
2005. **RAST: Sports Coach**. Available Source: <http://www.brianmac.demon.co.uk/want.htm>, July 10, 2005.
2006. **How to use the Accutrend Lactate/Accusport Analyzer**. www.lactate.com/usage.html, May 12, 2006.