

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าของตนเองและศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ HIV ที่มารับการตรวจบริการที่คลินิกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลระยอง โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จ.นนทบุรี โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ โรงพยาบาลนครปฐม ตั้งแต่ 15 กุมภาพันธ์ ถึง 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2550 จำนวน 32 คน ที่สมัครใจเข้าร่วม การศึกษาการดูแลตนเอง ทำแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ 3 ระยะคือ ระยะก่อนการเจาะเลือด ระยะหลังการบอกผลเลือด และระยะ การติดตามผล การให้คำปรึกษาโดย สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t-test

ผลการวิจัยพบว่า

1. การเห็นคุณค่าในตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในระยะก่อนให้คำปรึกษาและระยะติดตามผล การให้คำปรึกษาไม่แตกต่างกัน ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ในระยะก่อนให้คำปรึกษาและระยะติดตามผลการให้คำปรึกษา ในด้านความรับผิดชอบต่อภาวะสุขภาพ ($t = 4.00$) ด้านกิจกรรมทางด้านร่างกาย ($t = 2.58$) ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ($t = 3.77$) และด้านการจัดการกับความเครียด ($t = 2.21$) แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05
2. การเห็นคุณค่าในตนเอง ในด้านครอบครัวของหญิงตั้งครรภ์ที่มีผลเลือดเป็นบวกมีความแตกต่างจากหญิงตั้งครรภ์ที่มีผลเลือดเป็นลบ กรณีวัดหลังการบอกผลเลือด อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ($t = 2.35$) ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีผลเลือดเป็นบวกไม่มีความแตกต่างจากหญิงตั้งครรภ์ที่มีผลเลือดเป็นลบ กรณีวัดหลังการบอกผลเลือด
3. การเห็นคุณค่าในตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีผลเลือดเป็นบวกไม่มีความแตกต่างจากหญิงตั้งครรภ์ที่มีผลเลือดเป็นลบ กรณีวัดระยะหลังติดตามผลการให้คำปรึกษา 30-45 วัน ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีผลเลือดเป็นบวก ในด้านการจัดการความเครียด มีความแตกต่างจากหญิงตั้งครรภ์ที่มีผลเลือดเป็นลบ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 กรณีวัดหลังติดตามผลการให้คำปรึกษา 30-45 วัน ($t = 2.34$)

The purpose of the research was to evaluate the Counseling Program of self esteem and health promoting behavior for HIV infected pregnant. Thirty two volunteered pregnant, 16 with HIV infected and 16 without HIV infection, from Rayong Hospital Pranangaklao Hospital Somdejpranangchaosirikit Hospital and Nakornpathom Hospital, normally experienced the counseling program. The participants were administered self-esteem scale and health behaviors scale for 3 times, pre-program, post – program and 30-45 days follow up. Percentage, means, standard deviation and t- test techniques were applied to analyze data and the result were as follow :

1. The difference of health behaviors of pregnant pre-program and post – program significantly showed in part of health responsibility ($t = 4.00$), physical activity ($t = 2.58$), interpersonal relation ($t = 3.77$), and stress management ($t = 2.21$)

2. The difference of self-esteem of pregnant who have HIV positive and negative in post-program significantly showed only in part of family ($t = 2.35$)

3. The difference of health behavior of pregnant who have HIV positive and negative in 30-45 days follow up significantly showed only in part of stress management ($t = 2.34$) at 0.5 level of significant.