

การใช้ข้อกำหนดการฟื้นฟูสภาพทางร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุราในโรงพยาบาลทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์ เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาระบบบริการในการดูแลผู้ที่มีปัญหาจากการดื่มสุรา ข้อกำหนดการฟื้นฟูสภาพทางร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุราจัดทำขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม รวมทั้งการระดมความคิดของทีมพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลและทีมผู้ปฏิบัติของโรงพยาบาลทองแสนขัน มีการทดลองใช้ ตั้งแต่เดือน ตุลาคม 2547 อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการติดตามประเมินผลลัพธ์ของข้อกำหนดและการประเมินกระบวนการ

การศึกษาข้อมูลย้อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลลัพธ์จากการใช้ข้อกำหนด และเพื่อศึกษาความคิดเห็นของการใช้ข้อกำหนดการฟื้นฟูสภาพทางร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์ ตั้งแต่ เดือน ตุลาคม 2548 ถึงเดือนกันยายน 2549 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือแพทย์ประวัติผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุราจำนวน 64 แพทย์ และพยาบาลทีมผู้ปฏิบัติตาม

ข้อกำหนด จำนวน 4 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ใช้แนวคิด ซิปโมเดล ประกอบด้วยแบบสำรวจ ผลลัพธ์ของการใช้ข้อกำหนดการฟื้นฟูสภาพทางร่างกายและจิตใจของผู้ที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุรา และกระบวนการการใช้ข้อกำหนดดังกล่าว ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลลัพธ์จากการใช้ข้อกำหนดการฟื้นฟูสภาพทางร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุรา พบว่า

1.1 ผู้ป่วยได้รับการบำบัดในระยะฟื้นฟูสภาพทางร่างกายและจิตใจครบตามกระบวนการ ร้อยละ 67.19 และ ร้อยละ 32.81 บำบัดไม่ครบตามกระบวนการ

1.2 หลังจากสิ้นสุดกระบวนการบำบัดในระยะฟื้นฟูสภาพทางร่างกายและจิตใจแล้ว ผู้ป่วยไม่กลับไปดื่มซ้ำหรือเลิกดื่มได้ ร้อยละ 48.44 และในช่วง 1 เดือน 3 เดือน 6 เดือน มีผู้ป่วยกลับไปดื่มสุราซ้ำ ร้อยละ 15.63 , 18.75 , 3.12 ตามลำดับ

1.3 ผู้ป่วยกลับไปดื่มซ้ำ ในระดับปลอดภัย ร้อยละ 23.44 คืมแบบไม่ปลอดภัย ร้อยละ 12.50

1.4 ผู้ป่วยมีแนวทางในการป้องกันการกลับไปดื่มซ้ำ ร้อยละ 53.13 ไม่มีแนวทางในการป้องกันการกลับไปดื่มซ้ำ ร้อยละ 32.81

2. ความคิดเห็นของทีมผู้ปฏิบัติต่อกระบวนการการใช้ข้อกำหนดการฟื้นฟูสภาพทางร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่สัมพันธ์กับการดื่มสุราในด้านกระบวนการ พบว่า

2.1 ร้อยละ 100.00 ของทีมผู้ปฏิบัติ มีความคิดเห็นอยู่ในระดับเห็นด้วยในเรื่องการใช้งานง่ายไม่ยุ่งยากซับซ้อน สามารถใช้ได้ในการดูแลผู้ป่วย ทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วย ทีมผู้ปฏิบัติมีความพึงพอใจในการใช้ข้อกำหนด

2.2 ร้อยละ 75.00 ของทีมผู้ปฏิบัติ มีความคิดเห็นอยู่ในระดับเห็นด้วย ในข้อกำหนดว่ามีความสะดวกในการใช้ และทีมผู้ปฏิบัติสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดได้

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าข้อกำหนดสามารถนำมาใช้ได้เป็นส่วนใหญ่ และผลการศึกษายังสามารถนำไปปรับปรุงข้อกำหนด และปรับปรุงวิธีการนำข้อกำหนดมาใช้ให้เหมาะสมต่อไป

Implementing the physical and psychological rehabilitation for patients with alcohol related disorders protocol in Thongsaenkhan hospital is part of the system development for physical and psychological rehabilitation for patients with alcohol related disorders. The protocol was developed from reviewed literature and brainstorming among the quality development team and care giver team in Thongsaenkhan hospital. This protocol has been tested since October 2004. However there has been no evaluation for the process and outcomes of the protocol.

This retrospective study evaluated the implementing the physical and psychological rehabilitation for patients with alcohol related disorders and examined the opinions about using of the protocol in Thongsaenkhan hospital, Uttaradit province during October 2005 to September 2006. The sample were a team of 4 nurses who cared for patients with alcohol related disorders and 64 files of patients with alcohol related disorders. This study instrument was based on the

CIPP model comprising the outcome survey form of using the protocol to care patients with alcohol related disorders and the opinion survey form about process of using the protocol.

The results of the study showed that:

1. The outcomes of implementing physical and psychological rehabilitation for patients with alcohol related disorders protocol showed that:

1.1 Sixty seven point one nine percent of patients completed the protocol whereas 32.81% of the patients did not complete the protocol.

1.2 After finishing the physical and psychological rehabilitation for patients with alcohol related disorders protocol, 48.44% of the patients did not drink, however after 1, 3, and 6 months, 15.61% , 18.70%, and 3.12% of them returned to drink respectively.

1.3 Regarding the level of drinking in the patients who returned to drink, 23.44% of them drank at a safe level and 12.50% of them drank at an unsafe level.

1.4 Fifty three point one three percent of patients had means to prevent themselves from returning to drink, whereas 32.81% showed no means for prevention.

2. The opinion about using of the protocol with patients with alcohol related disorders in process evaluation among the care team, the result revealed that:

2.1 One hundred percent of nurses agreed that the protocol were easy to use, clear, not complicated, and cost effective in caring for the patients with alcohol related disorders. They were all satisfied with the protocol.

2.2 Seventy five percent of nurses agreed that the protocol was conveniently implemented and it was practical.

The study results showed that most of the activities in the protocol were practical and the results can also be used as data for improving the means for implementing protocol in effective ways.