

การใช้ข้อกำหนดการช่วยเหลือและป้องกันการฆ่าตัวตาย ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาระบบบริการในการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาล เชียงคำ จังหวัดพะเยา ข้อกำหนดการช่วยเหลือและป้องกันการฆ่าตัวตาย ในผู้ป่วยที่พยายาม ฆ่าตัวตาย จัดทำขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและการระดมความคิดของทีมผู้ดูแล มีการใช้ตั้งแต่ ปี 2545 อย่างไรก็ตามยังไม่มีการติดตามประเมินประสิทธิผลและประเมินประสิทธิภาพจากการใช้ ข้อกำหนดการศึกษาข้อมูลย้อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลลัพธ์จากการใช้ข้อกำหนด การช่วยเหลือและป้องกันการฆ่าตัวตาย ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ในโรงพยาบาลเชียงคำ จังหวัดพะเยา ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2547 ถึงเดือนกันยายน 2548 และประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับ กระบวนการใช้ข้อกำหนด กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือแฟ้มประวัติผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 83 แฟ้ม และพยาบาลที่ปฏิบัติตามข้อกำหนด จำนวน 50 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ใช้แนวคิดชิปโมเดล ประกอบด้วยแบบสำรวจผลลัพธ์จากการใช้ข้อกำหนดการช่วยเหลือและ ป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย และแบบสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับ

กระบวนการใช้ข้อกำหนด ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลลัพธ์จากการใช้ข้อกำหนดการช่วยเหลือและป้องกันการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายพบว่า

1.1 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 74.70 ไม่มีความคิดฆ่าตัวตายขณะรักษาตัวอยู่ในหอผู้ป่วย

1.2 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 100 ไม่มีการทำร้ายตนเองขณะอยู่ในหอผู้ป่วย

1.3 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 100 ไม่กลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลด้วยปัญหาการฆ่าตัวตายภายใน 1 เดือน

1.4 จำนวนวันนอนโรงพยาบาลของผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย เฉลี่ย 3.20 วัน

1.5 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 41.00 ไม่มาตรวจทางด้านสุขภาพจิตในคลินิกจิตเวชตามแพทย์นัดหลังจำหน่าย 3 เดือน

2. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการกระบวนการใช้ข้อกำหนดการช่วยเหลือและป้องกันการฆ่าตัวตาย ในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายพบว่า

2.1 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 70.00 เห็นด้วยว่าข้อกำหนดง่ายต่อการนำไปใช้

2.2 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 62.00 ที่เห็นด้วยว่าสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดได้

2.3 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 66.00 เห็นด้วยว่าข้อกำหนดมีความสะดวกในการนำไปปฏิบัติ

2.4 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 54.00 เห็นด้วยว่าข้อกำหนดสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายได้ครอบคลุม

2.5 กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 64.00 มีความพึงพอใจในการใช้ข้อกำหนด

ผลการศึกษารั้้งนี้แสดงให้เห็นว่าข้อกำหนดสามารถนำมาใช้ได้เป็นส่วนใหญ่ และผลการศึกษายังสามารถนำไปปรับปรุงข้อกำหนด และปรับปรุงวิธีการนำข้อกำหนดมาใช้ได้อย่างเหมาะสมต่อไป

Implementing suicide precaution for suicidal attempted patients protocol is part of the system development for caring for suicidal attempted patients in Chiangkham hospital, Phayao province. The protocol was developed from reviewed literature and brainstorming among the care giver team. This protocol has been tested since January 2002. However, there has still been no evaluation for the implementation of the suicide precaution and the process evaluation of suicidal attempted patients protocol.

This retrospective study evaluated the outcomes of using the suicide precaution to prevent suicidal attempted patients who were admitted to Chiangkham hospital during October 2004 to September 2005 and the opinion about process of using the protocol. The sample was 83 files of suicidal attempted patients and 50 nurses who care for suicidal patients. The study instruments based on CIPP model comprising the outcomes survey form of using the suicidal precaution for

about process of using the protocol that was constructed from reviewed literature. Data were analyzed using descriptive statistics.

Findings were as follows:

1. Outcomes of implementing suicide precaution for suicidal attempted patients protocol showed that:

1.1 Seventy four point seven percent of subjects had no suicidal ideas during admittance in the hospital.

1.2 One hundred percent of subjects never attempted suicide during admittance in the hospital.

1.3 One hundred percent of subjects were not re-admitted with attempted suicide within 1 month after discharge.

1.4 The average duration that they stayed at the hospital was 3.20 days.

1.5 Forty one percent of subjects did not follow-up at the psychiatric clinic 3 months after discharge.

2. The opinions of the patients care team to using the suicide precaution for suicidal attempted patients protocol in Chiangkham hospital, Phayao province about use of the protocol process found that:

2.1 Seventy percent of nurses agreed that the protocol was easy to use.

2.2 Sixty two percent of nurses agreed that the protocol was practical.

2.3 Sixty six percent of nurses agreed that the protocol was conveniently implemented.

2.4 Fifty four percent of nurses agreed that the protocol was extensively applicable to patient care.

2.5 Sixty four percent of nurses were satisfied with using the protocol.

The study results showed that most of the activities in the protocol were practical and the results can also be used as data for improving protocol and the means for implementing the protocol in effective ways.