

ณภัสนันท์ ทิพากร 2555: ความรู้และพฤติกรรม การบริโภคอาหารทอดที่มี
ความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของแม่บ้านเขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ ภาควิชา
คหกรรมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ออบเชย วงศ์ทอง,
วท.ม. 69 หน้า

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1)ความรู้เกี่ยวกับอาหารทอด 2)พฤติกรรม
การบริโภคอาหารทอด 3)ภาวะโภชนาการของแม่บ้านเขตบึงกุ่ม 4)ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้
เกี่ยวกับอาหารทอดกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารทอดของแม่บ้านเขตบึงกุ่ม 5)ความสัมพันธ์
ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารทอดกับภาวะโภชนาการของแม่บ้านเขตบึงกุ่ม และ
ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับอาหารทอดกับภาวะโภชนาการของแม่บ้านเขตบึงกุ่ม

กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษาทั้งหมดได้จากการสุ่มจากตลาดนัดในเขตบึงกุ่ม 4 ตลาด 400
คน จาก 400 คราวเรือน โดยวิธีสุ่มแบบบังเอิญ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม
วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และทดสอบความสัมพันธ์โดยใช้ค่า
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's correlation coefficient)

ผลการวิจัยพบว่าแม่บ้านเขตบึงกุ่มส่วนใหญ่มีอายุต่ำกว่าและเท่ากับ 30 ปี จบการศึกษา
ระดับปริญญาตรี มีน้ำหนัก 61 กิโลกรัมขึ้นไป มีรายได้เฉลี่ย 20,000 บาทขึ้นไป มีจำนวน
สมาชิกในครอบครัว 4 – 6 คน ส่วนสูง 151 – 160 เซนติเมตร ไม่มีโรคประจำตัว แม่บ้านเขตบึง
กุ่มมีความรู้เรื่องอาหารทอดอยู่ในระดับดี มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารทอดบ่อยครั้ง มีภาวะ
โภชนาการอยู่ที่ระดับสมส่วน ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า ความรู้เกี่ยวกับอาหารทอดไม่มี
ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารทอดของแม่บ้านเขตบึงกุ่ม และพฤติกรรมการ
บริโภคอาหารทอดไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของแม่บ้านเขตบึงกุ่ม ส่วนความรู้
เกี่ยวกับอาหารทอดมีความสัมพันธ์กันในเชิงบวกกับภาวะโภชนาการของแม่บ้านเขตบึงกุ่มแต่
เป็นความสัมพันธ์ในระดับต่ำ ($r = 0.136$) อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01

ลายมือชื่อนิติสด

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก