

รักชนก ชูพิชัย 2550: ความผาสุกของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาล
พระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาชุมชน)
สาขาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
รองศาสตราจารย์บัวทอง สว่างโสภากุล, M.S. 150 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ระดับ
พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับความผาสุกของผู้สูงอายุ 2) ศึกษาเปรียบเทียบระดับความผาสุก
ของผู้สูงอายุตามปัจจัยส่วนบุคคล 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและ
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับความผาสุก

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จำนวน 308 คน
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ,
ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน, t- test , F - test และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า 1) ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง พฤติกรรมการดูแลตนเองและความผาสุก
ของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง 2) ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า ไม่มีปัจจัยส่วนบุคคลใดที่
ส่งผลถึงความผาสุกของผู้สูงอายุ 3) ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองของ
ผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความผาสุก ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01

Ruckchanok Chupichai 2007: Well Being of Members of the Elderly Club at Pranangklaao Hospital, Nonthaburi Province. Master of Science (Community Psychology), Major Field: Community Psychology, Department of Psychology. Thesis Advisor: Associate Professor Buathong Sawangsopakul, M.S. 150 pages.

The objectives of this study were 1) to study self – esteem, self – care behavior, and well – being of members of the elderly club at Pranangklaao Hospital, Nonthaburi Province, 2) to compare the well – being of members of the elderly club by personal factors, 3) to study the relationship between self – esteem and well – being of members of the elderly club, and 4) to study the relationship between self – care behavior and well – being of members of the elderly club.

The sample under this study was a group of 308 members of the elderly club at Pranangklaao Hospital, Nonthaburi Province by applying Accidental Sampling. The data were collected by questionnaires. The statistical analyses were percentage, mean, standard deviation, t – test, F – test, and Pearson product moment correlation coefficient.

The results of this study showed that 1) self – esteem, self – care behavior, and well – being of members of the elderly club were at moderate levels, 2) members of the elderly club who had different personal factors did not have significant difference in total well – being, at 0.05 level, 3) the total self – esteem of members of the elderly club had positive relationship with the total well – being, at 0.01 level, and 4) the total self – care behavior of members of the elderly club had also positive relationship with total well – being, at 0.01 level.