

โรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ดี หรือไม่ได้ควบคุมเป็นภาวะเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาทางระบบอย่างเฉียบพลันขณะเข้ารับการรักษาทางทันตกรรม มีผลการศึกษาในต่างประเทศที่แสดงถึงค่าความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในประชากรผิวขาวในสหรัฐอเมริกา คือร้อยละ 15 - 20 โดยที่ร้อยละ 32 ของผู้ป่วยไม่รู้ว่าตนเองเป็นโรค และในกลุ่มที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงที่มีการควบคุมโรคได้ดีพบน้อยกว่าร้อยละ 50 แนะนำว่าผู้ป่วยเหล่านี้ต้องมีโอกาสเข้ามารับการรักษาทางทันตกรรม ดังนั้นการประเมินค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยที่มีรับการตรวจรักษาทางทันตกรรม จึงมีความจำเป็น และเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยอย่างยิ่ง การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อประเมินค่าความชุกของโรคความดันโลหิตสูง ในผู้ป่วยที่มารับการตรวจรักษาทางทันตกรรม ที่คลินิกพิเคราะห์โรคช่องปาก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และนำผลการวิจัยมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการกำหนดมาตรฐานการวัดค่าความดันโลหิตในผู้ป่วยที่มารับการตรวจรักษา ที่คลินิกพิเคราะห์โรคช่องปากต่อไป วิธีการศึกษา ทำการวัดค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกพิเคราะห์โรคช่องปาก จำนวน 1194 คน และนำผลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ผลการทดลอง พบว่าความชุกของโรคความดันโลหิตสูง คือร้อยละ 11.23 อัตราส่วนระหว่างเพศชายกับเพศหญิงในกลุ่มที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงคือ 1.13 :1 ร้อยละ 52.99 ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ไม่ทราบว่าตนเองเป็นโรค และร้อยละ 47.01 ทราบว่าเป็น แต่ควบคุมได้ไม่ดี นอกจากนี้กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง (กลุ่มที่อยู่ในระยะก่อนเป็นความดันโลหิตสูง) พบร้อยละ 25.37 และกลุ่มที่มีค่าความดันโลหิตปกติ พบร้อยละ 63.40 ตามลำดับ ค่าอายุเฉลี่ยของผู้ป่วย พบน้อยที่สุดในกลุ่มที่มีค่าความดันโลหิตปกติ คือ 30.52 ปี กลุ่มที่มีค่าความดันโลหิตระยะก่อนเป็นความดันโลหิตสูง 45.13 ปี กลุ่มที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ระยะที่ 1 คือ 54.59 ปี และกลุ่มที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ระยะที่ 2 มีอายุเฉลี่ยสูงสุดคือ 58.88 ปี ตามลำดับ สรุปและวิจารณ์ผลการทดลอง การประเมินค่าความดันโลหิตของผู้ป่วย ที่มารับการตรวจรักษาทางทันตกรรม มีความจำเป็น เพื่อบันทึกเป็นข้อมูลพื้นฐานทางการแพทย์ของแต่ละคนไว้ ผู้ป่วยที่มีค่าความดันโลหิตสูงกว่า 120/80 มม.ปรอท ควรได้รับการแนะนำเกี่ยวกับการปรับวิถีการดำเนินชีวิต เพื่อการควบคุมค่าความดันโลหิตมิให้สูงขึ้นจนเป็นโรค สำหรับผู้ป่วยที่มีค่าความดันโลหิตสูงกว่า 140/90 มม.ปรอท ควรได้รับคำแนะนำเช่นเดียวกับกลุ่มแรก ร่วมกับการส่งผู้ป่วยไปพบแพทย์ เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการรักษาทางทันตกรรม เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาทางระบบอย่างเฉียบพลันขณะรับการรักษาทางทันตกรรม และเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย พร้อมกับลดโอกาสการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในอนาคต นอกจากนี้ ผู้ป่วยกลุ่มนี้ควรได้รับการวัดค่าความดันโลหิตทุกครั้งที่มาใช้บริการทางทันตกรรมด้วย

Uncontrolled hypertension is a high risk condition for acute medical problems when receiving dental treatment. The studies in USA showed that the prevalence of hypertension for white people was 15 – 20 %, unaware of hypertensive patients was 32 % and fewer than 50 % of the individuals with diagnosed hypertension were properly controlled. These patients are certainly seeking dental treatments; therefore, evaluation the blood pressure of the dental patients is necessary and beneficial. This study aims to evaluate the prevalence of hypertension in the patients at Oral Diagnostic Clinic, Faculty of Dentistry, Chiangmai University and use it at the basic information for determining the standard blood pressure measurement of these patients. Materials and methods. Measurement the blood pressure of 1194 patients at the Oral Diagnostic Clinic and analyzed the results. Results. The prevalence of hypertension was 11.23 %. The sex ratio between male and female was 1.13:1. Of this hypertensive group, 52.99 % were unaware of their hypertension and 47.01% were inadequately treated. The patients with prehypertension and normal blood pressure were 25.37 % and 63.40 %, respectively. The lowest mean age was found in normal group, 30.52 years. It was higher in the patient with prehypertension, 45.13 years. The mean age of patients with stage 1 hypertension was 54.59 years and was highest in the patients with stage 2 hypertension, 58.88 years. Summary and discussion. Blood pressure evaluation is essential for dental patients to be a basic standard medical information. The patients who have blood pressure higher than 120/80 mmHg should be advised about lifestyle modification, an instrument helping in controlling blood pressure. The patients with blood pressure higher than 140/80 mmHg should be advised similarly and referred them to see doctor in order to control the medical status before dental treatment. In addition, this will develop their life quality and reduce the possibility of cardiovascular disease. Finally, blood pressure measurement must be done for these patients in every dental visit.