

เมทริกซ์โปรแกรมหรือจิตสังคมนำบำบัด เป็นโปรแกรมที่กรมสุขภาพจิต และ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข สนับสนุนมาใช้ในการบำบัดผู้ติดแอมเฟตามีน การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อประเมินกระบวนการในการให้บริการเมทริกซ์โปรแกรม ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี กลุ่มประชากร คือ ผู้ที่ให้บริการเมทริกซ์โปรแกรม ซึ่งเป็นผู้ผ่านการอบรมเมทริกซ์โปรแกรม จำนวน 83 คน และปฏิบัติงานในโรงพยาบาลศูนย์ 1 แห่ง โรงพยาบาลทั่วไป 1 แห่ง โรงพยาบาลชุมชน 17 แห่ง และโรงพยาบาลสวนราชมรมย์ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการปฏิบัติงานตามแนวปฏิบัติในเมทริกซ์โปรแกรม สร้างโดยผู้ศึกษาตามคู่มือให้บริการเมทริกซ์โปรแกรม หาความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ .97 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า มีผู้ที่ไม่มีการปฏิบัติเลยในทุกกิจกรรมในแต่ละองค์ประกอบ คือ กลุ่มปรึกษาบุคคล กลุ่มฝึกทักษะการเลิกยาในระยะเริ่มต้น กลุ่มฝึกทักษะป้องกันการกลับไปติดยาซ้ำ กลุ่มครอบครัวศึกษา และ กลุ่มสนับสนุนทางสังคม หรือกลุ่มช่วยเหลือกันเอง คิดเป็นร้อยละ 4.8, 8.4, 8.4, 18.1 และ 47.0 ตามลำดับ ซึ่งระดับปัญหาในการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวมในแต่ละด้านของกระบวนการให้บริการเมทริกซ์โปรแกรม มีปัญหาในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับน้อยทุกด้าน คิดเป็นร้อยละ 59.5, 57.9, 52.6, 58.8 และ 61.4 ตามลำดับ

นอกจากนั้น ผู้ให้บริการเมทริกซ์โปรแกรมยังได้รายงานถึงปัญหาอุปสรรคและแนวทางแก้ไข ซึ่งข้อมูลที่ได้จากการวิจัย สามารถนำไปเป็นประโยชน์ในการให้บริการเมทริกซ์โปรแกรมต่อไป

Matrix Program or psycho-social therapy is the program that Department of Mental Health and Department of Medical Services under the Ministry of Public Health using to treat the amphetamine addicts. The purpose of this descriptive study was to examine the evaluation on process of the Matrix Program service in Surat Thani Province. The population were 83 staff who passed the Matrix Program training and work in 1 center hospital, 1 general hospital, 17 community hospitals and Suansaranrom Psychiatric Hospital. The instrument of this study was a questionnaire which consisted of the Demographic Data and Record Form Questionnaire on use of guideline in Matrix Program which was developed by researcher based on manual of the Matrix Program. The instrument reliability obtained by Cronbach' s alpha Coefficient which was .97. Data were analyzed by descriptive statistics.

The study found that there were some staff who did not serve all activities in each aspects of Matrix Program which were individual counselling, early recovery skill group, relapse prevention skill group, family education group and social support or self help group for 4.8%, 8.4%, 8.4%, 18.1% and 47.0% respectively. The problem level in each step of the Matrix Program showed in low level for all processes for 59.5%, 57.9%, 52.6%, 58.8% and 61.4% respectively.

Besides, the Matrix Program servers reported about the problems and solving guides which this research data will useful for serving the Matrix Program in the future.