

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้การปรึกษาเป็นรายบุคคลตามทฤษฎีการปรึกษาแบบ
 ผู้รับการปรึกษาเป็นศูนย์กลาง ควบคู่กับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มี
 ต่อการลดระดับความเครียดของผู้ป่วยบาดแผลไหม้ โรงพยาบาลรามาริบัติ
ผู้วิจัย นางธีรนุช อินทร์ทองน้อย **ปริญญา** ศีษศาสตรมหาบัณฑิต (การแนะแนว)
อาจารย์ที่ปรึกษา (1) รองศาสตราจารย์ ดร.ลักขณา วรรณง
 (2) อาจารย์ ดร.นิพิพัฒน์ เมฆขจร (3) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียว พูลเจริญ ปีการศึกษา 2548

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการให้การปรึกษาเป็นรายบุคคล ตาม
 ทฤษฎีการปรึกษาแบบผู้รับการปรึกษาเป็นศูนย์กลาง ควบคู่กับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ที่มีผลต่อ
 การลดระดับความเครียดของผู้ป่วยบาดแผลไหม้ ใน โรงพยาบาลรามาริบัติ

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยบาดแผลไหม้ จำนวน 8 คน ที่ได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง
 การเก็บรวบรวมข้อมูล เริ่มจากการให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบวัดความเครียดก่อนการให้การปรึกษา
 รายบุคคลตามทฤษฎี การปรึกษาแบบผู้รับการปรึกษาเป็นศูนย์กลางควบคู่กับการฝึกผ่อนคลาย
 กล้ามเนื้อ ขึ้นดำเนินการใช้เวลาการทำกิจกรรม คนละ 8 ครั้ง สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30
 นาที เป็นเวลา 4 สัปดาห์ จากนั้นเก็บข้อมูลหลังการทดลองจากแบบทดสอบความเครียดชุดเดิม
 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบทดสอบความเครียด มีค่าความเที่ยง จากการหาสัมประสิทธิ์
 สหสัมพันธ์แอลฟา เท่ากับ 0.75 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การทดสอบเครื่องหมาย
 (Sign Test) และการทดสอบเครื่องหมายเชิงอันดับของวิลคอกซัน (The Wilcoxon Matched Pairs
 Signed Rank -Test)

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยบาดแผลไหม้มีระดับความเครียดลดลง ภายหลังได้รับการให้
 การปรึกษาเป็นรายบุคคล ตามทฤษฎีการปรึกษาแบบผู้รับการปรึกษาเป็นศูนย์กลาง ควบคู่กับการ
 ฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

The objective of this research was to study the effects of individual
 counseling based on the Person-Centered Theory in combination with muscle
 relaxation training on stress reduction of burn patients in Ramathibodi Hospital.

The research sample consisted of eight burn patients obtained by
 purposive sampling. Data collection started with administering a stress test to the
 subjects in the sample. Then each subject was given individual counseling based on
 the Person-Centered Theory in combination with muscle relaxation training program.
 During the experiment, each subject received counseling and training activities for
 eight periods, each of which lasted for one and a half hours and took place twice
 weekly for the total duration of four weeks. After that the sample was asked to take
 the same stress test to obtain post-experiment data. The employed research instrument
 was a stress test with alpha coefficient reliability of 0.75. Statistical procedures for
 data analysis were the Sign Test and Wilcoxon Match-Pair Sign Rank Test.

Research findings showed that the stress of the experimental group
 decreased after receiving individual Person-Centered Counseling program in
 combination with muscle relaxation training.