

ความเข้มแข็งในการมองโลก และการปรับตัวของนักศึกษาที่พักอาศัย
ในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2550

ความเข้มแข็งในการมองโลก และการปรับตัวของนักศึกษาที่พักอาศัย
ในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สุทธาทิพย์ วรรณกุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

ความเข้มแข็งในการมองโลก และการปรับตัวของนักศึกษาที่พักอาศัย
ในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สุทธาทิพย์ วรรณกุล

การค้นคว้าแบบอิสระได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิมลพิรุฑพงศ์

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา

กรรมการ

อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล

12 กันยายน 2550

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง ความเข้มแข็งในการมองโลก และการปรับตัวของนักศึกษา ที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ด้วยการส่งเสริม สนับสนุน ความช่วยเหลือ ความกรุณา คำสั่งสอน และกำลังใจอันสำคัญยิ่งจากผู้มีพระคุณต่อ ผู้วิจัย ดังนี้

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ พรพิมล วรวิมลพิรุฑพงศ์ ประธานกรรมการ การค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้คำแนะนำ ผลักดัน สนับสนุน เสียสละ และให้กำลังใจผู้วิจัยใน การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ให้มีความสมบูรณ์ กราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา กรรมการที่ปรึกษา และ รองศาสตราจารย์ สงคราม เขาวนศิลป์ ที่ให้คำปรึกษา และเป็น กำลังใจ ผู้วิจัยอย่างดียิ่งตลอดมา จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วง สมบูรณ์ด้วยดี

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อำนาจ อยู่สุข รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนา คุณภาพนักศึกษา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุพา จิวิริยะวัฒน์ ประธานอาจารย์ที่ปรึกษาหอพัก นักศึกษาหญิง ที่ส่งเสริม สนับสนุน และให้กำลังใจอย่างดียิ่ง

ขอขอบพระคุณ คุณสมศรี สุททสุภา หัวหน้างานหอพักนักศึกษา ที่ส่งเสริม ให้ คำปรึกษา ให้กำลังใจ และกรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาในแบบวัดการปรับตัวของ นักศึกษา จนทำให้การวิจัยครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์

ขอขอบพระคุณ คุณศรีสุดา ศรีบัณฑิตกุล และ คุณนวลพรรณ นิยมคำ ที่กรุณา ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาในแบบวัดการปรับตัวของนักศึกษา ซึ่งใช้เป็นเครื่องมือใน การวิจัยครั้งนี้ ขอขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ ดร.สมจิต หนูเจริญกุล ที่กรุณาอนุญาตให้ผู้วิจัยได้ใช้ เครื่องมือเพื่อทำการวิจัยในครั้งนี้ และขอขอบคุณผู้ปกครองหอพักนักศึกษา เจ้าหน้าที่หอพัก นักศึกษาทั้ง 15 อาคาร ที่ได้ให้ความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ตลอดจนนักศึกษา ทุกท่านที่กรุณาตอบแบบสอบถาม จนทำให้การวิจัยครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์

ขอขอบคุณ คุณสลิลดา ไชยประคอง เจ้าหน้าที่ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ให้ความช่วยเหลือตลอดมา อันเป็นผลให้การดำเนินการค้นคว้า แบบอิสระฉบับนี้เป็นไปด้วยความราบรื่น ทำให้ผู้วิจัยได้ทำงานสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณสำหรับมิตรภาพ การช่วยเหลือ และกำลังใจ จาก คุณณัฐวัฒน์ ล่องทอง, คุณจุฑามาศ พิบูลอาลักษณ์, คุณน้ำทิพย์ เสวตประสาธน์, คุณวารภรณ์ คำราพิช(ผาทอง),

คุณเจษฎาวัลย์ ตันริยงค์ และเพื่อนร่วมชั้นเรียนจิตวิทยาการปรึกษาภาคพิเศษ (รหัส 47 ทุกคน) ที่ทำให้ผู้วิจัยผ่านอุปสรรคต่าง ๆ ไปด้วยดี

ขอขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือ และกำลังใจด้วยดีเสมอมา จาก คุณมรกต บำรุงกิจ และ คุณวริศรา ไกรจิตเมตต์ เพื่อนร่วมงานของผู้วิจัย

สุดท้าย กราบขอบพระคุณคุณพ่อ คุณแม่ ญาติพี่น้อง คุณสิริรัตน์ แก้วเนตร และ กัลยาณมิตรทุกคนที่เป็นแรงบันดาลใจที่สำคัญยิ่งในการเรียนต่อระดับปริญญาโท รวมถึงส่งเสริม สนับสนุน ห่วงใย เป็นกำลังใจ จนทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ถ้าหากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้เป็นประโยชน์สำหรับผู้ที่น่าไปใช้ ผู้วิจัยขอมอบ ความดีทั้งหมดให้แก่บุคคลที่กล่าวมาข้างต้น รวมถึงท่านอื่น ๆ ที่ไม่ได้เอ่ยนาม ซึ่งเป็นส่วนสำคัญ ของความสำเร็จของการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้

สุทธาทิพย์ วรรณกุล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved