

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ณ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความเข้มแข็งในการมองโลก	5
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
การปรับตัว	13
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับการปรับตัว	25
กรอบแนวคิดในการวิจัย	28
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย	29
รูปแบบการวิจัย	29
ประชากร	29
กลุ่มตัวอย่าง	29
ตัวแปรที่ศึกษาในการวิจัย	30
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	30

ลิขสิทธิ์ในหนังสือฉบับนี้สงวนไว้
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	33
การวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	34
บทที่ 5	
สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	40
สรุปผลการวิจัย	40
อภิปรายผลการวิจัย	41
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	45
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	46
บรรณานุกรม	47
ภาคผนวก	51
ภาคผนวก ก	
รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแบบวัดการปรับตัวของ	
นักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัย	
เชียงใหม่	52
ภาคผนวก ข	
แบบสอบถามเรื่อง ความเข้มแข็งในการมองโลกและ	
การปรับตัวของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษา	
ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่	54
ประวัติผู้เขียน	63

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษา ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ ชั้นปี กลุ่มสาขาที่เรียน	35
2	จำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษา ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำแนกตามระดับคะแนนความเข้มแข็ง ในการมองโลก	36
3	จำนวนและร้อยละของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษา ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการปรับตัว	36
4	ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกและการปรับตัว ของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่	37
5	เปรียบเทียบความเข้มแข็งในการมองโลกและการปรับตัวของนักศึกษา ที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	38
6	เปรียบเทียบความเข้มแข็งในการมองโลกและการปรับตัวของนักศึกษา ที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำแนกตามระดับ ชั้นปี	39