

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเข้มแข็งในการมองโลกและการปรับตัวของนักศึกษา  
ที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวสุทธาทิพย์ วรรณกุล

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รศ. พรพิมล วรรณพิรุฑพงศ์ ประธานกรรมการ  
ผศ. พิมพ์มาศ ตาปัญญา กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาความเข้มแข็งในการมองโลกและการปรับตัวของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (2) ศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกและการปรับตัวของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (3) ศึกษาความเข้มแข็งในการมองโลกและการปรับตัวของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยพิจารณาตามลักษณะทางชีวสังคมของนักศึกษา

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษาชาย และหอพักนักศึกษาหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลก และแบบวัดการปรับตัว

ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของความเข้มแข็งในการมองโลกอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 97.8 ( $\bar{X} = 116.3, SD = 10.8$ ) ร้อยละ 1.7 มีระดับความเข้มแข็งในการมองโลกต่ำ และร้อยละ 0.5 มีระดับความเข้มแข็งในการมองโลกสูง
2. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของการปรับตัวอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 99.7 ( $\bar{X} = 134.3, SD = 9.3$ ) มีเพียงร้อยละ 0.3 มีระดับการปรับตัวระดับต่ำ และไม่มีผู้ใดที่มีระดับการปรับตัวสูง

3. ความเข้มแข็งในการมองโลกมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวอย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติ ( $r = .191, p \leq .01$ )
4. นักศึกษาชายมีคะแนนเฉลี่ยความเข้มแข็งในการมองโลกสูงกว่านักศึกษาหญิง  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $t = 4.067, p \leq .01$ ) แต่มีการปรับตัวแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญ  
ทางสถิติ
5. ไม่พบความแตกต่างของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก และคะแนนการ  
ปรับตัวระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เรียนต่างชั้นปีกัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Sense of Coherence and Adaptation of Students in  
Chiang Mai University Dormitories

**Author** Miss Suttatip Wannakul

**Degree** Master of Science (Counseling Psychology)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc.Prof. Pornpimol Worawutbuddhongs Chairperson

Asst.Prof. Pimmas Tapanya Member

### ABSTRACT

The purposes of this study were: 1) to study the sense of coherence and adaptation of students in Chiang Mai University dormitories. 2) to study the relationship between the sense of coherence and the adaptation of the students, and 3) to study the sense of coherence and the adaptation of the students considering on biosocial factors.

The subjects were 400 students who stayed at the male and the female dormitories in Chiang Mai University campus. The research material consisted of a set of questionnaires including the general data, the sense of coherence questionnaire, and the adaptation scale.

The results were as followed:

1. Ninety seven point eight percent of the subjects have the means scores of the coherence questionnaires at moderate level ( $\bar{X} = 116.3$ ,  $SD = 10.8$ ). One point seven of the subjects have a low level of the sense of coherence, and, zero point five of the subjects has a high level of the sense of coherence.

2. Ninety-nine point seven of the subjects have an average score of the adaptation at the moderate level ( $\bar{X} = 134.3$ ,  $SD = 9.3$ ). Only zero point three has the low level of the adaptation scale and there is no subject who is at the high level of adaptation.

3. The sense of coherence has a positive relationship with the adaptation at a significant level ( $r = .191, p \leq .01$ ).

4. Male students have a significant higher average score of the sense of coherence than the female students ( $t = 4.067, p \leq .01$ ). However, there is no significant difference of the adaptation scores between the two groups.

5. There is no significant difference of the sense of coherence and the adaptation scores among subjects in different year level of studied.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved