



ภาคผนวก

สำนักหอสมุด

## แบบสอบถาม

## เรื่อง

การเตรียมการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ  
ของข้าราชการสังกัดสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้ใช้ 1 ฉบับ ต่อ 1 คน

2. การศึกษาวิจัยในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทัศนคติของข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงานราชการ ในสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรีต่อการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิต และศึกษาลักษณะการเตรียมการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ ข้อมูลที่ได้รับจากการวิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับและนำไปใช้ในเชิงวิชาการเท่านั้น

3. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามทัศนคติต่อการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัย

สูงอายุ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามลักษณะการเตรียมการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตใน

วัยสูงอายุ

ขอขอบคุณทุกท่านเป็นอย่างยิ่งที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

สิริชัย คำชมภู

ผู้วิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  หน้าข้อหรือเติมข้อความลงใน.....ที่ตรงกับตัวท่าน

1. เพศ

1. ชาย 2. หญิง

2. อายุ

1. 18-25 ปี 2. 26-35 ปี  
3. 36-45 ปี 4. 46-55 ปี

3. สถานภาพ

1. โสด  
2. สมรส  มีบุตร.....คน  
 ไม่มีบุตร

4. วุฒิการศึกษา

1. ประกาศนียบัตรวิชาชีพ 2. ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง/อนุปริญญา  
3.ปริญญาตรี 4. ปริญญาโท  
5. สูงกว่าปริญญาโท

5. อายุราชการ

1. น้อยกว่า 10 ปี 2. 11-15 ปี  
3. 16-20 ปี 4. 21 ปีขึ้นไป

6. เงินเดือนปัจจุบัน

1. 0-10,000 บาท 2. 10,001-20,000 บาท  
2. 20,001-30,000 บาท 4. 30,001-40,000 บาท  
5. 40,001 บาทขึ้นไป

7. ตำแหน่ง

7.1 ข้าราชการ

1. ข้าราชการระดับ 1-3 2. ข้าราชการระดับ 4-6  
3. ข้าราชการระดับ 7-8 4. ข้าราชการระดับ 9  
5. ข้าราชการระดับ 10

7.2 ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามทัศนคติต่อการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  $\surd$  ลงในช่องขวามือ ที่ตรงกับทัศนคติของท่านต่อการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ

ข้อ	ทัศนคติต่อการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	<b>ด้านประชากรช่วยตนเอง</b>					
8	ท่านตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อเป็นการดูแลสุขภาพและป้องกันปัญหาการเจ็บป่วยเบื้องต้น					
9	ท่านจัดทำบัญชีค่าใช้จ่าย สามารถควบคุมรายจ่าย ทำให้มีเงินเพียงพอสำหรับใช้จ่าย และเหลือเก็บ					
10	กิจกรรมทำบุญตักบาตรของสมาชิกในครอบครัว เป็นเกราะสำหรับปัญหาขาดความอบอุ่นของผู้สูงอายุ					
11	การเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ เป็นการส่งเสริมให้มีส่วนร่วมและพัฒนาชุมชน แสดงถึงการมีศักยภาพของผู้สูงอายุ					
12	การมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสื่อต่างๆ เพื่อแสดงความคิดเห็นต่อสังคมอย่างสม่ำเสมอ					
13	ปรับเปลี่ยนทัศนคติ เพื่อยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่นในสังคม					
	<b>ด้านครอบครัวเกื้อหนุน</b>					
14	ครอบครัวของท่านเอาใจใส่และให้ความสำคัญในวันสำคัญของผู้สูงอายุ					
15	ครอบครัวของท่านจัดพื้นที่และสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุในครอบครัว					
16	ครอบครัวของท่านส่งเสริมและสนับสนุนให้มีกิจกรรมสันทนาการ					

ข้อ	ทักษะต่อการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
17	ครอบครัวของท่านส่งเสริมและสนับสนุนให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม					
18	ครอบครัวของท่านส่งเสริมและสนับสนุนให้เป็นสมาชิกและร่วมดำเนินกิจกรรมในชุมชน					
19	ครอบครัวของท่านสนับสนุนให้เป็นสมาชิกการฌาปนกิจสงเคราะห์ของชุมชน					
20	ครอบครัวของท่านสนับสนุนข้อมูลด้านการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ					
	<u>ด้านชุมชนช่วยเหลือ</u>					
21	ชุมชนให้บริการสวัสดิการผู้สูงอายุในชุมชนอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม					
22	ชุมชนจัดกิจกรรมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเป็นประจำ					
23	ชุมชนจัดกิจกรรมเพื่อการปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุในชุมชนกับชุมชนอื่น					
24	ชุมชนจัดกิจกรรมรณรงค์จัดหาทุนช่วยเหลือกิจการของผู้สูงอายุในชุมชน					
25	ชุมชนประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ความรู้ เกี่ยวกับกิจกรรมงานด้านผู้สูงอายุ					
26	ชุมชนส่งเสริมกิจกรรมสำหรับการสร้างรายได้ในกลุ่มผู้สูงอายุ					
27	ชุมชนดำเนินกิจกรรมด้านศาสนาสำหรับผู้สูงอายุในวันสำคัญทางศาสนา					
28	ชุมชนสนับสนุนด้านความรู้ และส่งเสริมในเรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุ					

ข้อ	ทิศนะต่อการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
29	ด้านสังคม - รัฐ เกื้อหนุน รัฐบาลจัดเตรียมบุคลากรให้มีความพร้อมสำหรับให้บริการผู้สูงอายุ					
30	รัฐบาลสร้างระบบสนับสนุนที่ส่งเสริมให้บุคคลภายนอกมาช่วยดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบอาสาสมัคร					
31	ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้อยู่กับครอบครัวอย่างมีคุณภาพและต่อเนื่องจนวาระสุดท้ายของชีวิต					
32	เตรียมการสำหรับผู้ที่จะเข้าสู่วัยสูงอายุให้มีความรู้ที่ถูกต้องในทุกเรื่องที่จำเป็น					
33	ส่งเสริมและจัดบริการการศึกษาต่อเนื่องตลอดชีวิต ทั้งการศึกษาในและนอกระบบการศึกษา และการศึกษาตามอัธยาศัย					
34	สนับสนุนและพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ และองค์กรเครือข่าย					
35	ส่งเสริมการผลิตและสนับสนุนสื่อทุกประเภทเพื่อผู้สูงอายุ					

ศาสตราจารย์ ดร. อรรถกฤษณ์

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามลักษณะการเตรียมการสร้างหลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ  
คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงในช่องขวามือ ที่ตรงกับลักษณะการเตรียมการสร้าง  
หลักประกันเพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุของท่าน

ข้อ	ลักษณะการเตรียมการสร้างหลักประกัน เพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ	ระดับการเตรียมการ			ไม่เตรียม
		เตรียม			
		มาก	ปานกลาง	น้อย	
	<u>ด้านรายได้</u>				
36	ท่านออมและเตรียมหลักประกัน เพื่อประกอบอาชีพ อิสระในวัยสูงอายุ				
37	ท่านออมและวางแผนการการใช้จ่ายก่อนเกษียณอายุ				
38	เตรียมที่จะทำงานภาคเอกชนหลังเกษียณอายุ				
39	ฝึกอบรมด้านวิชาชีพ เพื่อประกอบอาชีพในการ เสริมรายได้สำหรับวัยสูงอายุ				
	<u>ด้านสุขภาพ</u>				
40	ออกกำลังกายที่เหมาะสม				
41	เตรียมผู้ดูแลในยามชราภาพ				
42	ตรวจสุขภาพประจำปี				
43	เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและออกกำลังกาย				
44	ปฏิบัติตามหลัก 5 อ. คือ อาหาร อากาศ ออกกำลังกาย อารมณ์-จิตใจ และอุจจาระ อย่างสม่ำเสมอ				
45	การรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ทำให้ร่างกาย แข็งแรง				
46	การออกกำลังกายเป็นประจำ ทำให้ระบบไหลเวียน โลหิต ปอด หัวใจ ทำงานดีขึ้น และช่วยผ่อนคลาย ความเครียด				

ข้อ	ลักษณะการเตรียมการสร้างหลักประกัน เพื่อการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุ	ระดับการเตรียมการ			
		เตรียม			ไม่เตรียม
		มาก	ปาน กลาง	น้อย	
	<b>ด้านสังคม</b>				
47	เข้าร่วมเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ				
48	การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม โดยการดำเนิน กิจกรรมและมีบทบาทในสังคม				
49	การเสนอตัวเองต่อสังคมในการมีส่วนร่วม ในโอกาสต่าง ๆ				
50	การปรับปรุงตนเองให้รับข้อมูลข่าวสาร เพื่อให้ทัน ต่อสถานการณ์ปัจจุบัน				

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

สำนักหอสมุด